

## «ESTE É O DIA QUE O SENHOR FEZ...

... **Exultemos e cantemos de alegria»** (Salmo 117/118). Este convite à alegria que a liturgia da Páscoa assume traz em si o sinal daquele alvoreço que se apoderou das mulheres quando encontraram o sepulcro de Jesus vazio. Elas que tinham assistido à Sua Crucificação **“muito cedo no primeiro dia depois do Sábado”** (S. Marcos 16, 2) se dirigiram para lá.

É também o convite a reviver, a experiência dos discípulos de Emaús. Sentiram **“o coração a arder no peito”** quando o Ressuscitado caminhava com eles, explicando as Escrituras. Em seguida Ele se lhes revelou ao **«partir o pão»**.

### Atitudes Penitenciais-Pascais

1. Participar na Eucaristia no DOMINGO DA RESSURREIÇÃO, de manhã ou ao fim da tarde.
2. Participar nas iniciativas paroquiais como acompanhar o Senhor na Eucaristia aos Doentes e Sós.

(Da Caminhada Diocesana da Quaresma à Páscoa 2024)

### ABRIMO-NOS À RESSUREIÇÃO DO SENHOR:

- Quando nos reunimos para a Eucaristia, ao Domingo, à 3ª-feira e à 5ª-feira.

- Quando recebemos os sacramentos nas várias fases e situações da vida. Em cada Páscoa a Igreja convida-nos a querer o Sacramento do Perdão de Deus e o Corpo de Cristo na Eucaristia.

- Quando colaboramos no sentido de construir a COMUNIDADE CRISTÃ com os serviços necessários à comunidade humana em que está inserida!

### O EVANGELHO NA OITAVA DA PÁSCOA

2.ª feira - S. Mateus 28, 8-15

3.ª feira - S. João 20, 11-18

4.ª feira - S. Lucas 24, 13-35

5.ª feira - S. Lucas 24, 35-48

6.ª feira - S. João 21, 1-14

Sábado - S. Marcos 16, 9-15

DOMINGO - 2ª DA PÁSCOA

- S. João 20, 19-31



## Vamos com alegria. Subamos juntos a Jerusalém.

Diocese do Porto | Caminhada Diocesana da Quaresma à Páscoa 2024

Domingo de Páscoa da Ressurreição do Senhor  
31 de Março 2024

### LITURGIA DA PALAVRA

#### LEITURA I

Atos Apóstolos 10, 34a, 37-43

#### ANUNCIAR JESUS

PEDE QUE O ANUNCIEM RESSUSCITADO

Naqueles dias, Pedro tomou a palavra e disse: «Vós sabeis o que aconteceu em toda a Judeia, a começar pela Galileia, depois do batismo que João pregou: Deus ungiu com a força do Espírito Santo a Jesus de Nazaré, que passou fazendo o bem e curando a todos os que eram oprimidos pelo Demónio, porque Deus estava com Ele. Nós somos testemunhas de tudo o que Ele fez no país dos judeus e em Jerusalém; e eles mataram-n'O, suspendendo-O na cruz. Deus ressuscitou-O ao terceiro dia e permitiu-Lhe manifestar-Se, não a todo o povo, mas às testemunhas de antemão designadas por Deus, a nós que comemos e bebemos com Ele, depois de ter ressuscitado dos mortos. Jesus mandou-nos pregar ao povo e testemunhar que Ele foi constituído por Deus juiz dos vivos e dos mortos. É d'Ele que todos os profetas dão o seguinte testemunho: quem acredita n'Ele recebe pelo seu nome a remissão dos pecados».

#### Palavra do Senhor

Esta FOLHA é preparada de acordo com a PALAVRA DE DEUS DE CADA DOMINGO. Pode recebê-la no seu email. Basta enviar uma mensagem para o email da Paróquia [psajuda@gmail.com](mailto:psajuda@gmail.com) e a mesma será enviada a seguir.

#### SALMO RESPONSARIAL

Salmo 117(118)

Este é o dia que o Senhor fez:

exultemos e cantemos de alegria.

Dai graças ao Senhor, porque Ele é bom, porque é eterna a sua misericórdia. Diga a casa de Israel: é eterna a Sua misericórdia.

A mão do Senhor fez prodígios, a mão do Senhor foi magnífica. Não morrerei, mas hei-de viver, para anunciar as obras do Senhor.

A pedra que os construtores rejeitaram tornou-se pedra angular. Tudo isto veio do Senhor: e é admirável aos nossos olhos.

### PARÓQUIA DE Nª SRª DA AJUDA

Rua Bartolomeu Velho, 501, 4150-124 Porto

Igreja Paroquial - Tel. 226 183 409

Capela - Tel. 226 104 708

E-mail - [psajuda@gmail.com](mailto:psajuda@gmail.com)

Site - [www.paroquiadaajuda.org](http://www.paroquiadaajuda.org)



## LEITURA II

Colossenses 3, 1-4

## SER BATIZADO É RECEBER A VIDA NOVA

**Irmãos: Se ressuscitastes com Cristo, aspirai às coisas do alto, onde Cristo Se encontra, sentado à direita de Deus. Afeiçoai-vos às coisas do alto e não às da terra. Porque vós morrestes e a vossa vida está escondida com Cristo em Deus. Quando Cristo, que é a vossa vida, Se manifestar, então também vós vos haveis de manifestar com Ele na glória.**

Palavra do Senhor.

## EVANGELHO

S. João 20, 1-9

## PARA ACREDITAR NO SENHOR RESSUSCITADO, NÃO BASTA VER OS SEUS SINAIS!

No primeiro dia da semana, Maria Madalena foi de manhãzinha, ainda escuro, ao sepulcro e viu a pedra retirada do sepulcro. Correu então e foi ter com Simão Pedro e com o outro discípulo que Jesus amava e disse-lhes: «Levaram o Senhor do sepulcro e não sabemos onde O puseram». Pedro partiu com o outro discípulo e foram ambos ao sepulcro. Corriam os dois juntos, mas o outro discípulo antecipou-se, correndo mais depressa do que Pedro, e chegou primeiro ao sepulcro. Debruçando-se, viu as ligaduras no chão, mas não entrou. Entretanto, chegou também Simão Pedro, que o seguira. Entrou no sepulcro e viu as ligaduras no chão e o sudário que tinha estado sobre a cabeça de Jesus, não com as ligaduras, mas enrolado à parte. Entrou também o outro discípulo que chegara primeiro ao sepulcro: viu e acreditou. Na verdade, ainda não tinham entendido a Escritura, segundo a qual Jesus devia ressuscitar dos mortos.

Palavra da salvação

## BREVE COMENTÁRIO ÀS LEITURAS BÍBLICAS

## A RESSURREIÇÃO DE JESUS PROJETA A SUA VIDA E ATIVIDADE

A nossa fé na Ressurreição apoia-se sobretudo no testemunho acerca de Jesus Ressuscitado que nos é transmitido pelos apóstolos. S. Pedro acompanhou Jesus desde a Galileia onde vivia e foi chamado e também se encontrou com Jesus depois de Ressuscitado. Nos primeiros tempos após a Ressurreição, ao desempenhar a sua missão de apóstolo é a sua experiência de acompanhar Jesus que ele transmite. Fora de Jerusalém, na cidade de Cesareia, junto ao mar na zona de Samaria anuncia Jesus também na Vida Nova de Ressuscitado. A Cornélio, centurião romano, a ele e aos de sua casa, convida-os a acolher Jesus tenda em conta a sua Morte e Ressurreição.

## A RESSURREIÇÃO DO SENHOR FAZ-NOS VIVER N'ELE

Pelo batismo, Jesus Ressuscitado comunica-nos a Sua Vida Nova. A pessoa batizada une-se tão fortemente com Cristo que se pode dizer que morre e ressuscita com Ele. “Fomos sepultados com Ele pelo batismo na sua morte, para que assim como Cristo ressuscitou dos mortos vivamos uma vida nova”. Escutamos este ensinamento de S. Paulo na Celebração da Vigília Pascal. A condição de batizados pede-nos um estilo de vida nova que recebemos. Participamos já da existência gloriosa de Cristo “aspirando as coisas do alto”. Ao motivo para a maneira cristã de viver não é uma ordem imposta mas a vida nova que recebemos como dom.

## DIANTE DA RESSURREIÇÃO HÁ VÁRIAS ATITUDES

NO Evangelho de S. João são três as pessoas que vão ao sepulcro de Jesus. As três descobrem que o sepulcro está vazio mas é diferente a reação de cada uma. Maria Madalena conclui que o Corpo do Senhor teria sido roubado. Apoiando-se nesta evidência, mostra uma fé deficiente. Simão Pedro dá um passo mais, constatando a presença das ligaduras e do sudário. Para ele o Corpo do Senhor não poderia ter sido roubado. Mas não toma partido, limita-se a ser testemunha. O discípulo amado, S. João, vendo o mesmo que os outros dois discípulos, acredita. Lembrando-se das escrituras, “o ver” leva-o ao desejo de continuar a seguir Jesus. Embora ele tenha visto os sinais da Ressurreição, S. João desafia-nos: “Felizes os que acreditam sem terem visto!”.

## RESSUSCITOU CRISTO MINHA ESPERANÇA!

1. À Vítima pascal  
Ofereçam os cristãos sacrifícios de louvor
2. O Cordeiro resgatou as ovelhas:  
Cristo, o Inocente,  
reconciliou com o Pai os pecadores.
3. A morte e a vida  
travaram um admirável combate:  
depois de morto,  
vive e reina o Autor da vida.
4. Diz-nos, Maria:  
Que viste no caminho?
5. Vi o sepulcro de Cristo vivo,  
e a glória do ressuscitado.  
Vi as testemunhas dos Anjos,  
vi o sudário e a mortalha.
6. Ressuscitou Cristo, minha esperança:  
precederá os seus discípulos na Galileia.
7. Sabemos e acreditamos:  
Cristo ressuscitou dos mortos:  
Ó Rei vitorioso,  
tende piedade de nós.

*(Sequência da Ressurreição)*