

## PARA A ORAÇÃO NESTE ANO JUBILAR

Os Magos que vieram adorar o Senhor podem inspirar-nos a orar pelos imigrantes, exilados, deslocados e os refugiados. Podemos fazer esta oração diante do Santíssimo Sacramento, numa igreja, que visitemos ou na nossa casa, diante do Presépio ou noutra local...

**Deus, Pai omnipotente, somos a vossa Igreja peregrina a caminho do Reino dos Céus. Habitamos, cada qual, na própria pátria mas como se fôssemos estrangeiros. Cada região estrangeira é a nossa pátria e contudo cada pátria é, para nós, terra estrangeira. Vivemos na terra, mas temos a nossa cidadania no Céu. Não nos deixeis tornar patrões da porção do mundo**

**que nos destes como habitação temporária. Ajudai-nos a não cessar jamais de caminhar, juntamente com os nossos irmãos e irmãs migrantes, rumo à habitação eterna que Vós nos preparastes. Abri os nossos olhos e o nosso coração para que cada encontro com quem está necessitado, se torne um encontro com Jesus, vosso Filho e nosso Senhor. Amén.**

*(Da Mensagem do Papa Francisco para o Dia Mundial do Migrante 2024)*

### A PALAVRA DE DEUS NA SEMANA DA EPIFANIA AO BATISMO DO SENHOR

Segunda - S. Marcos 4, 12-25

Terça - S. Marcos 6, 34-44

Quarta - S. Marcos 6, 45-52

Quinta - S. Lucas 4, 14-22

Sexta - S. Lucas 5, 12-16

Sábado - S. João 3, 22-30

DOMINGO - BATISMO DO SENHOR  
- S. Lucas 3, 15-22

### RELATÓRIO PAROQUIAL PARA AS VISITAS PASTORAIS

É pedido do Senhor Bispo a todas as Paróquias como Preparação para a Visita Pastoral. Contém os seguintes pontos:

1. Situação da Paróquia; 2. Estruturas Paroquiais; 3. Pastoral; 4. Outros dados de interesse; 5. Sugestões ao Bispo.

Certamente destina-se a que o Senhor Bispo possa conhecer melhor a Paróquia antes de a visitar. E ficará para o futuro como Documento que assinala neste ano 2025 a Paróquia que somos. Está numa fase de resposta relativamente à nossa Paróquia. Pede-se ajuda para responder. Pode ser entregue a quem o faça.

### PREPARANDO A VISITA PASTORAL DO SENHOR BISPO

Ainda não está estabelecido o Programa em diálogo com o Senhor Bispo. Por isso são bem vindas as sugestões para o estabelecer.

Para que toda a Paróquia saiba da VISITA PASTORAL DO SENHOR BISPO poderá entregar-se uma Mensagem nas caixas de correio de todas as casas anunciando-a e convidando à participação.

Ao Senhor Bispo poderíamos sugerir um ENCONTRO COM OS PAROQUIANOS na manhã do Sábado, 31 de Janeiro, com o COMPROMISSO do Conselho Paroquial de Pastoral.

Na Eucaristia do dia 2 de Fevereiro poderá haver Batismo, Crisma e Comunhão de Adultos se entretanto houver jovens e menos jovens dispostos e preparados.

### REINÍCIO DA CATEQUESE E FESTA DO ACOLHIMENTO

Depois da interrupção da SOLENIDADE DO NATAL, recomeça, neste sábado, 4 de Janeiro, a Catequese em grupos, seguida de participação na Eucaristia. Precisa-se muito do interesse e presença dos Pais/Avós/Família para que a Catequese e a Eucaristia despertem amizade a Jesus Cristo. É a finalidade principal da Catequese.

É necessário valorizar o desejo da Catequese nas Crianças, Adolescentes e Famílias. Por isso, aceitam-se Crianças e Adolescentes que desejem começar agora a frequentar a Catequese.

No Sábado, 18 de Janeiro faz-se a FESTA DO ACOLHIMENTO com as Crianças do 1º ANO. Convidam-se de forma especial as Famílias para a Eucaristia dessa FESTA.



Tu és a Estrela! Eu sou o peregrino!  
COM TODOS E PARA O BEM DE TODOS!



Solenidade da Epifania do Senhor - Ano C | 5 de Janeiro 2025

## LITURGIA DA PALAVRA

### LEITURA I

Isaías 60, 1-6

### DEUS VAI INTERVIR A FAVOR DA CIDADE DE JERUSALÉM

**Levanta-te e resplandece, Jerusalém, porque chegou a tua luz e brilha sobre ti a glória do Senhor. Vê como a noite cobre a terra e a escuridão os povos. Mas, sobre ti levanta-Se o Senhor e a sua glória te ilumina. As nações caminharão à tua luz e os reis ao esplendor da tua aurora. Olha ao redor e vê: todos se reúnem e vêm ao teu encontro; os teus filhos vão chegar de longe e as tuas filhas são trazidas nos braços. Quando o vires ficarás radiante, palpitará e dilatar-se-á o teu coração, pois a ti afluirão os tesouros do mar, a ti virão ter as riquezas das nações. Invadir-te-á uma multidão de camelos, de dromedários de Madiã e Efá. Virão todos os de Sabá, trazendo ouro e incenso e proclamando as glórias do Senhor.**

### Palavra do Senhor

### SALMO RESPONSORIAL

Salmo 71 (72)

Virão adorar-Vos, Senhor, todos os povos da terra.

**Ó Deus, concedei ao rei o poder de julgar e a vossa justiça ao filho do rei. Ele governará o vosso povo com justiça e os vossos pobres com equidade.**

**Florescerá a justiça nos seus dias e uma grande paz até ao fim dos tempos. Ele dominará de um ao outro mar, do grande rio até aos confins da terra.**

**Os reis de Társis e das ilhas virão com presentes, os reis da Arábia e de Sabá trarão suas ofertas. Prostrar-se-ão diante dele todos os reis, todos os povos o hão de servir.**

**Socorrerá o pobre que pede auxílio e o miserável que não tem amparo. Terá compaixão dos fracos e dos pobres e defenderá a vida dos oprimidos.**

### PARÓQUIA DE Nª SRª DA AJUDA

Rua Bartolomeu Velho, 501, 4150-124 Porto

Igreja Paroquial - Tel. 226 183 409

Capela - Tel. 226 104 708

E-mail - [pnsajuda@gmail.com](mailto:pnsajuda@gmail.com)

Site - [www.paroquiadaajuda.org](http://www.paroquiadaajuda.org)



Esta FOLHA é preparada de acordo com a PALAVRA DE DEUS DE CADA DOMINGO. Pode recebê-la no seu email. Basta enviar uma mensagem para o email da Paróquia [pnsajuda@gmail.com](mailto:pnsajuda@gmail.com) e a mesma será enviada a seguir.

### LEITURA II

Efésios 3, 2-3a.5-6

#### DEUS OFERECE A SALVAÇÃO A TODAS AS PESSOAS

**Irmãos: Certamente já ouvistes falar da graça que Deus me confiou a vosso favor: por uma revelação, foi-me dado a conhecer o mistério de Cristo. Nas gerações passadas, ele não foi dado a conhecer aos filhos dos homens como agora foi revelado pelo Espírito Santo aos seus santos apóstolos e profetas: os gentios recebem a mesma herança que os judeus, pertencem ao mesmo corpo e participam da mesma promessa, em Cristo Jesus, por meio do Evangelho.**

#### Palavra do Senhor

### EVANGELHO

S. Mateus 2, 1-12

#### PARA ENCONTRAR JESUS IMPORTA CONHECER OS SEUS SINAIS

Tinha Jesus nascido em Belém da Judeia, nos dias do rei Herodes, quando chegaram a Jerusalém uns Magos vindos do Oriente. «Onde está - perguntaram eles - o rei dos judeus que acaba de nascer? Nós vimos a sua estrela no Oriente e viemos adorá-l'O». Ao ouvir tal notícia, o rei Herodes ficou perturbado e, com ele, toda a cidade de Jerusalém. Reuniu todos os príncipes dos sacerdotes e escribas do povo e perguntou-lhes onde devia nascer o Messias. Eles responderam: «Em Belém da Judeia, porque assim está escrito pelo Profeta: 'Tu, Belém, terra de Judá, não és de modo nenhum a menor entre as principais cidades de Judá, pois de ti sairá um chefe, que será o Pastor de Israel, meu povo'». Então Herodes mandou chamar secretamente os Magos e pediu-lhes informações precisas sobre o tempo em que lhes tinha aparecido a estrela. Depois enviou-os a Belém e disse-lhes: «Ide informar-vos cuidadosamente acerca do Menino; e, quando O encontrardes, avisai-me, para que também eu vá adorá-l'O». Ouvido o rei, puseram-se a caminho. E eis que a estrela que tinham visto no Oriente seguia à sua frente e parou sobre o lugar onde estava o Menino. Ao ver a estrela, sentiram grande alegria. Entraram na casa, viram o Menino com Maria, sua Mãe, e, prostrando-se diante d'Ele, adoraram-n'O. Depois, abrindo os seus tesouros, ofereceram-lhe presentes: ouro, incenso e mirra. E, avisados em sonhos para não voltarem à presença de Herodes, regressaram à sua terra por outro caminho.

#### Palavra da salvação

## O PAPA LEMBRA-NOS

### ... QUE SOMOS PEREGRINOS DE ESPERANÇA.

Os Magos que vêm do Oriente guiados pela Estrela, em busca do Salvador, são animados pela Esperança. Podem representar a esperança das nações.

Vivemos num mundo global, vizinhos do país e do local uns dos outros. Os meios de comunicação organizados em rede e potenciados pela informática assim nos permitem viver.

Por isso, podemos considerar-nos a fazer uma experiência parecida com os Magos.

O símbolo ou logótipo do Jubileu apresenta-nos o desenho artístico de quatro peregrinos que nos fazem lembrar a humanidade dos quatro cantos da terra. Se cada um de nós se juntar espiritualmente aos três Magos, pode imaginar-se representado como "quarto Mago" no símbolo ou logótipo do Ano Jubilar.

#### SÃO TAMBÉM PEREGRINOS DE ESPERANÇA...

... OS MIGRANTES, EXILADOS, DESLOCADOS E REFUGIADOS dos quatro cantos da terra. Como afirma o Papa, "deixam a sua terra à procura de uma vida melhor, para si próprios e suas famílias". Muitos fogem à guerra e procuram terra, teto e trabalho.

Interpelam as comunidades cristãs e as paróquias para que estejam "sempre prontas para defender os direitos dos mais débeis".

"Generosamente abram as portas do acolhimento de par em par, para que nunca falte a ninguém a esperança duma vida melhor".

#### ALGUNS SINAIS DE ESPERANÇA A OFERECER

Fazer um levantamento dos imigrantes residentes na comunidade para os conhecer.

Convidar os imigrantes a envolver-se e a participar na vida da comunidade cristã e da Paróquia.

Proteger, promover e integrar na sociedade todos os que chegam à procura de uma vida melhor.

*(DO PLANO DIOCESANO)*