

**A COMISSÃO PERMANENTE DO
CONSELHO PAROQUIAL DE PASTORAL
APRESENTARÁ PROPOSTAS PARA
A VIVÊNCIA DA QUARESMA**

Esta semana, na 5ª feira, antes da Eucaristia, pelas 18:45 horas, faremos ORAÇÃO DE VÉSPERAS. Todas as semanas podemos REZAR COM OS MAIORES à 3ª feira, às 15 horas e participar na Eucaristia à 5ª feira, às 19:15horas.

Reuniu neste sábado pela primeira vez a COMISSÃO PERMANENTE DO CPP, dialogando-se sobre o Programa da Quaresma e Páscoa.

Nas próximas semanas apresentar-se-ão as suas propostas.

A Comissão Permanente é constituída pelos seguintes Paroquianos:

Diana Rute Guimarães Dias de Sousa
Isabel Maria Soares Carneiro
Celina da Conceição Oliveira Bastos de Fonseca
Armando Moreira da Silva
Carlos Guilherme Silva Lima

Foram propostos por votação em Plenário do Conselho Paroquial de Pastoral.

**A PALAVRA DE JESUS
NA 1ª SEMANA DA QUARESMA**

Segunda - S. Mateus 25, 31-46

Terça - S. Mateus 6, 7-15

Quarta - S. Lucas 11, 29-32

Quinta - S. Mateus 7, 7-12

Às 18:45 horas - Oração da tarde - Vésperas - seguindo-se a Eucaristia às 19:15 horas

Sexta- S. Mateus 5, 20-26

Sábado - S. Mateus 5, 43-48

DOMINGO - 2º DA QUARESMA
- S. Lucas 9, 28-36

A ÂNCORA JUNTO À CRUZ

O logótipo do Jubileu associa a imagem da âncora à Cruz, única esperança do mundo...

“A âncora da esperança é o nome que na gíria marítima é dado à âncora de reserva, utilizada pelas embarcações em manobras de emergência para estabilizar o barco durante as tempestades”...

(Do site oficial do Jubileu)

Nessa esperança, temos como que uma âncora segura e firme da alma que penetra até ao interior do véu, onde Jesus entrou como nosso precursor.

(Epístola aos Hebreus 6, 18-20)

A imagem da âncora é sugestiva para compreender a estabilidade e a segurança que possuímos no meio das águas agitadas da vida, se confiarmos ao Senhor Jesus

(Papa Francisco)



Domingo I da Quaresma - Ano C | 9 de Março 2025

LITURGIA DA PALAVRA

LEITURA I

Deuterónimo 26, 4-10

DEUS REVELOU-SE A ABRAÃO E AO POVO DE ISRAEL

Moisés falou ao povo, dizendo: «O sacerdote receberá da tua mão as primícias dos frutos da terra e colocá-las-á diante do altar do Senhor teu Deus. E diante do Senhor teu Deus, dirás as seguintes palavras: ‘Meu pai era um arameu errante, que desceu ao Egito com poucas pessoas, e aí viveu como estrangeiro até se tornar uma nação grande, forte e numerosa. Mas os egípcios maltrataram-nos, oprimiram-nos e sujeitaram-nos a dura escravidão. Então invocámos o Senhor Deus dos nossos pais e o Senhor ouviu a nossa voz, viu a nossa miséria, o nosso sofrimento e a opressão que nos dominava. O Senhor fez-nos sair do Egito com mão poderosa e braço estendido, espalhando um grande terror e realizando sinais e prodígios. Conduziu-nos a este lugar e deu-nos esta terra, uma terra onde corre leite e mel. E agora venho trazer-Vos as primícias dos frutos da terra que me destes, Senhor’. Então colocarás diante do Senhor teu Deus as primícias dos frutos da terra e te prostrarás diante do Senhor teu Deus» .

Palavra do Senhor

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 90 (91)

**Estai comigo, Senhor,
no meio da adversidade.**

**Tu que habitas sob a proteção do Altíssimo
e moras à sombra do Omnipotente,
diz ao Senhor:**

**«Sois o meu refúgio e a minha cidadela:
meu Deus, em Vós confio».**

**Nenhum mal te acontecerá,
nem a desgraça se aproximará da tua tenda,
porque Ele mandará aos seus Anjos
que te guardem em todos os teus caminhos. Refrão**

**Na palma das mãos te levarão,
para que não tropeces em alguma pedra.
Poderás andar sobre víboras e serpentes,
calcar aos pés o leão e o dragão.**

**Porque em Mim confiou, hei de salvá-lo;
hei de protegê-lo, pois conheceu o meu nome.
Quando Me invocar, hei de atendê-lo,
estarei com ele na tribulação,
hei de libertá-lo e dar-lhe glória.**

PARÓQUIA DE Nª SRª DA AJUDA

Rua Bartolomeu Velho, 501, 4150-124 Porto
Igreja Paroquial - Tel. 226 183 409
Capela - Tel. 226 104 708
E-mail - pnsajuda@gmail.com
Site - www.paroquiadaajuda.org



Esta FOLHA é preparada de acordo com a PALAVRA DE DEUS DE CADA DOMINGO. Pode recebê-la no seu email. Basta enviar uma mensagem para o email da Paróquia pnsajuda@gmail.com e a mesma será enviada a seguir.

LEITURA II

Epístola aos Romanos 10, 8-13

ACREDITAR EM JESUS RESSUSCITADO MARCA O CORAÇÃO E A VIDA

Irmãos: Que diz a Escritura? «A palavra está perto de ti, na tua boca e no teu coração». Esta é a palavra da fé que nós pregamos. Se confessares com a tua boca que Jesus é o Senhor e se acreditares no teu coração que Deus O ressuscitou dos mortos, serás salvo. Pois com o coração se acredita para obter a justiça e com a boca se professa a fé para alcançar a salvação. Na verdade, a Escritura diz: «Todo aquele que acreditar no Senhor não será confundido». Não há diferença entre judeu e grego: todos têm o mesmo Senhor, rico para com todos os que O invocam. Portanto, todo aquele que invocar o nome do Senhor será salvo.

Palavra do Senhor

EVANGELHO

S. Lucas 4, 1-13

APOIADO NA PALAVRA DE DEUS, JESUS VENCE AS TENTAÇÕES

Naquele tempo, Jesus, cheio do Espírito Santo, retirou-Se das margens do Jordão. Durante quarenta dias, esteve no deserto, conduzido pelo Espírito, e foi tentado pelo Diabo. Nesses dias não comeu nada e, passado esse tempo, sentiu fome. O Diabo disse-lhe: «Se és Filho de Deus, manda a esta pedra que se transforme em pão». Jesus respondeu-lhe: «Está escrito: 'Nem só de pão vive o homem'». O Diabo levou-O a um lugar alto e mostrou-Lhe num instante todos os reinos da terra e disse-Lhe: «Eu Te darei todo este poder e a glória destes reinos, porque me foram confiados e os dou a quem eu quiser. Se Te prostrares diante de mim, tudo será teu». Jesus respondeu-lhe: «Está escrito: 'Ao Senhor teu Deus adorarás, só a Ele prestarás culto'». Então o Diabo levou-O a Jerusalém, colocou-O sobre o pináculo do templo e disse-Lhe: «Se és Filho de Deus, atira-Te daqui abaixo, porque está escrito: 'Ele dará ordens aos seus Anjos a teu respeito, para que Te guardem'; e ainda: 'Na palma das mãos te levarão, para que não tropeces em alguma pedra'». Jesus respondeu-lhe: «Está mandado: 'Não tentarás o Senhor teu Deus'». Então o Diabo, tendo terminado toda a espécie de tentação, retirou-se da presença de Jesus, até certo tempo.

Palavra da salvação

A PALAVRA DE DEUS COM PALAVRAS NOSSAS

É DEUS QUEM DÁ ORIGEM E LIBERTA O POVO DE ISRAEL

A leitura do Livro de Deuterónimo refere-se a uma cerimónia litúrgica, a oferta das primícias, em agradecimento pelo dom da terra prometida. Nela se faz uma oração constituída pela afirmação principal da Fé do Povo de Israel: o Senhor libertou o Seu Povo do Egito. É considerado como um credo histórico porque narra factos históricos. Contudo, a saída do Egito não foi uma meta. A seguir, o Senhor conduziu o Povo a uma terra onde se produz leite e mel.

O agricultor que louva o Senhor pelos produtos que colhe está em contraste com o arameu errante e pobre, sem pátria e sem terra.

É Abraão que sai de Ur na Caldeia e chega a Harã onde uma parte da sua família se estabelece, tornando-se arameia. Ele prossegue a caminhada para Canaã.

JESUS RESSUSCITADO É O CENTRO DA FÉ QUE NOS SALVA

Através do Povo de Israel Deus oferece a salvação aos judeus e aos gentios que não conhecem essa Palavra. Paulo apresenta-se ao Serviço da Palavra para conduzir os crentes a proclamar a sua fé em Jesus Cristo. A fé em Jesus Cristo brota no coração e manifesta-se nas nossas palavras e nas nossas ações.

Crer em Jesus Cristo livra de sermos enganados e confundidos. Ele se oferece como salvação para todos. O seu poder de Senhor não tem limites nem é exclusivo de um Povo.

Invocar o nome de Jesus como Senhor abre-nos à salvação que Ele quer oferecer a todas as pessoas. S. Paulo dá a Jesus Ressuscitado o título de Senhor. Era o título que o Povo de Israel atribuía a Deus. Deus de Israel é o Senhor Jesus, Jesus Ressuscitado.

AS TENTAÇÕES PRETENDEM DESVIAR JESUS DA SUA MISSÃO

Em S. Lucas o episódio das Tentações de Jesus lembra-nos que Ele é o Filho de Deus e que n'Ele está presente o Espírito Santo.

Cada uma das três tentações apresenta a Jesus a possibilidade de Ele mudar o rumo da Sua missão.

Na primeira o diabo propõe que Jesus se aproveite do Seu poder de Filho de Deus para conseguir um benefício material, o pão para saciar a Sua fome. Na segunda vez sugere que Jesus reconheça como Senhor quem não é Deus e se coloque ao seu serviço. Na terceira tentação deseja o Tentador que Jesus mostre a sua condição divina para se afirmar e impor. Esta terceira Tentação é colocada em Jerusalém onde Jesus cumprirá a Sua Missão de Messias nos acontecimentos da Páscoa e de onde partirá a missão da Igreja.

ORAÇÃO PARA ESTA SEMANA

Vós nos prometeis, Senhor,
Que todos aqueles que invocaram o
Vosso Nome ser
Ao salvos, ficai
Connosco nas situações em que
Somos tentados.
Quando somos seduzidos pelo pão do
Orgulho e da mentira, ponde no
Nosso coração a fome da Vossa Palavra.
Quando somos levados a prostrar-nos
Diante dos ídolos da riqueza e do
Prazer, sede a nossa defesa.
Quando somos tentados a pôr-Vos
À prova exigindo sinais e prodígios
Extraordinários, guardai-nos na
Simplicidade e na confiança.
Amén!